

24-26
maja 2019



XX



**MISTRZOSTWA
POLSKI
LEŚNIKÓW
W BIEGU
NA ORIENTACJĘ**

NADLEŚNICTWO
KOŚCIERZYNA
2019

 **Organizator:**
NADLEŚNICTWO KOŚCIERZYNA
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 6
83-400 Kościerzyna
tel. 58 686 28 69

Patronat honorowy: Dyrektor Generalny Lasów Państwowych.

 **Data i miejsce:**
Kościerzyna – 24-26 maja 2019 r.

 **Zespół głównych organizatorów:**

- Kierownik Zawodów – Jacek Borzyszkowski, tel. +48 694 493 323
- Sędzia Główny – Janusz Porzycz, tel. +48 502 316 364
- Obsługa IT – Artur Szymerowski
- Budowniczy tras – bieg sprinterski Robert Niewiedziała
bieg mistrzowski Janusz Porzycz
- Kartografowie – Jerzy Porzycz, Jacek Nowak
- Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. +48 606 505 392, Alicja Lachur, Ewelina Breska – +48 694 493 323

 **Biuro Zawodów:**
w dniu 24.05.2019 – Nadleśnictwo Kościerzyna ul. Marii Skłodowskiej-Curie 6
83-400 Kościerzyna tel. 58 686 28 69
<https://goo.gl/maps/KLNyYVDsMTsHSbCu7>

w dniu 25.05.2019 – Centrum Kultury Kaszubskiej „Strzelnica”, Strzelnica 2
83-400 Kościerzyna
<https://goo.gl/maps/TqXhdGr5dbvYt1pL9>

 **Program:**

Dzień	Godziny	Program szczegółowy	Miejsce
Piątek 24.05.2019	07.30-14.00	Otwarcie Biura Zawodów	Nadleśnictwo Kościerzyna https://goo.gl/maps/KLNyYVDsMTsHSbCu7
	14.45	Zamknięcie strefy startu	Kościerzyna Technikum Powiatowego Zespołu Szkół nr 1 https://goo.gl/maps/cZWTwpDBBm2273Xc8
	15.30	Start biegu sprinterskiego	
	ok. 19.00	Ceremonia otwarcia zawodów	Kościerzyna Rynek https://goo.gl/maps/5moCbUzkreavVCeG7
	ok. 21.00	Spotkanie integracyjne	Hotel „Szarlota” https://goo.gl/maps/JsyEbeDjXsn7ZxoAA
Sobota 25.05.2019	08.30-11.00	Otwarcie Biura Zawodów	Kościerzyna Strzelnica https://goo.gl/maps/TqXhdGr5dbvYt1pL9
	10.00	Zamknięcie strefy startu	
	10.00	Start biegu mistrzowskiego	
	ok. 15.00	Ceremonia zakończenia zawodów	
Niedziela 26.05.2019	10.00	Wyjazd studyjny	zbiórka: Hotel „Szarlota” https://goo.gl/maps/JsyEbeDjXsn7ZxoAA

- Ceremonia rozpoczęcia XX MP Leśników w Bno wraz z dekoracją zwycięzców oraz koncertem Orkiestry Reprezentacyjnej LP odbędzie się na scenie miejskiej na Rynku w Kościerzynie.
- Ceremonia zakończenia XX MP Leśników w Bno wraz z dekoracją zwycięzców odbędzie się na scenie Centrum Kultury Kaszubskiej „Strzelnica” w Kościerzynie.
- Uczestnikom wyjazdu studyjnego przedstawimy problemy związane zagospodarowywaniem terenów pokopalnianych (kopalnie żwiru), zaprosimy na rejs statkiem elektrycznym po Kaszubskim Morzu oraz modrzewiową wieżę na punkcie widokowym „Krzyż Wdzydze”. Wyjazd zakończymy posiłkiem z degustacją zupy rakowej.

Wyżywienie:

Organizator zapewnił uczestnikom spotkanie przy grillu 24 maja 2019 w Hotelu „Szarlota”. ok. godz. 21.00 oraz poczęstunek 25 maja w Centrum Kultury Kaszubskiej „Strzelnica”, Strzelnica 2 podczas trwania rywalizacji.

Bieg Sprinterski

Data i miejsce:

Kościerzyna - 24.05.2019

Centrum Zawodów:

Kościerzyna Rynek

<https://goo.gl/maps/5moCbUzkreavVCeG7>

Parkingi:

1. parking przy siedzibie nadleśnictwa Kościerzyna, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 6, ilość miejsc ograniczona.

<https://goo.gl/maps/KLNyYVDsMTsHSbCu7>

2. parking ul. Rzemieślnicza

<https://goo.gl/maps/J5qwkKNdE7CtKzsr7>

3. Parking ul. Ogrodowa

<https://goo.gl/maps/6Teg2wcZPPWqczro9>

Charakterystyka terenu:

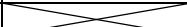
Teren biegu sprinterskiego to teren zurbanizowany z otwartym ruchem ulicznym.

Mapa:

„Kościerzyna Rynek” aktualność kwiecień 2019 skala 1:4000 warstwie co 2,5 m

Kategorie:

Podział wiekowy lat	Bieg sprinterski		
	Nazwa kategorii kobiet	Nazwa kategorii mężczyzn	Pozostałe kategorie
Do 10	Młodzik K	Młodzik M	
11-12			
13-14			

15-16	Junior K	Junior M	OPEN
17-18			
19-20			
21-34	Senior K	Senior M	
35-39			
40-44			
45-49	Weteran K	Weteran M	
50-54			
55-59			
60-64	Biegły K	Biegły M	
65....		Nestor	

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system SportIdent Air+ (bezdotykowy).
Organizator zapewnia chip SIAC dla każdego zawodnika.

Dojścia:

	CZ – START
Sprint	350 m

Dojście z CZ do strefy startu oznaczone faworkami koloru czerwonego.

Strefa startu:

Wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się w strefie startu przed godziną 14.45. Przebywanie poza strefą lub opuszczenie strefy startu po godzinie 14.45 jest równoznaczne z dyskwalifikacją oraz niemożliwością wystartowania w biegu sprinterskim.

Trenerzy lub osoby towarzyszące mogą wejść do strefy przed godziną 14.45 oraz mogą ją opuścić po godzinie 14.45, jednak bez możliwości późniejszego powrotu do strefy.

W strefie startu obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych, tabletów, komputerów oraz innych urządzeń z dostępem do internetu.

Obszar strefy startu przedstawia poniższa mapka:



GPS:

Niektóre osoby w kategoriach Senior K oraz Senior M zostaną wyposażone w odbiorniki GPS. Odbiorniki GPS będą do pobrania w strefie startu przed pierwszym boksem.

Wytypowane osoby są zobligowane do biegania z GPS-em. Szczegółowa lista zawodników zostanie udostępniona w terminie późniejszym.

Inne:

- **Szatnie:** w strefie startu organizator zapewnia 4 szatnie z prysznicami i toaletami, po ukończeniu biegu dostęp do szatni możliwy jest po starcie ostatniego zawodnika.
- **Numery startowe:** zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika.
- **Organizacja ruchu drogowego:** Zawodnicy będą przebiegać przez jezdnie, po których odbywa się ruch uliczny. Prosimy o zachowanie zasad ostrożności przy ich przekraczaniu oraz stosowanie się do przepisów ruchu drogowego. Zawodnik podczas biegu nie ma pierwszeństwa ani szans z jadącym samochodem. Przejścia przez jezdnie o zwiększonym natężeniu ruchu ulicznego są zaznaczone na mapie i będą zabezpieczone przez organizatora oraz Straż Miejską. Prosimy o dostosowanie się do poleceń służb porządkowych.
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na starcie.
- **Napoje:** woda źródłana na mecie.
- Podczas biegu sprinterskiego obowiązuje zakaz biegania w butach z metalowymi kolcami.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów biegu na orientację.

Parametry tras:

KATEGORIA	Sprint	
	Dystans km	PK
Młodzik K	2,35	13
Młodzik M	2,35	13
Junior K	2,93	15
Junior M	3,21	20
Senior K	3,04	14
Senior M	3,55	17
Weteran K	3,19	17
Weteran M	3,19	17
Biegły K	2,88	13
Biegły M	2,88	13
Nestor	2,71	16
OPEN	2,47	14

Bieg Mistrzowski Mistrzostwa Służb Mundurowych

Data i miejsce:

Kościerzyna - 25.05.2019

Centrum Zawodów:

Kościerzyna Strzelnica

<https://goo.gl/maps/TqXhdGr5dbvYt1pL9>

Parkingi:

1. parking przy restauracji „Pod Kurem”, Strzelnica 2 – ilość miejsc ograniczona.
<https://goo.gl/maps/PNif1eutHXFdwJe7>
2. miejsca parkingowe w okolicy siedziby leśnictwa Strzelnica i Ludwikowo
<https://goo.gl/maps/Fpv7TqqWi31beMq3A>

Dojeżdżający do centrum zawodów uczestnicy, będą kierowani na miejsca parkingowe przez pracowników LP.

Charakterystyka terenu:

Teren biegu mistrzowskiego to teren leśny z bogatą mikrorzeźbą, gęstą siecią dróg i ścieżek. Przebieżność w większości bardzo dobra, miejscami ograniczona.

Mapa:

„Strzelnica” aktualność maj 2019 skala 1:10000 warstwie co 2,5 m

Kategorie:

Podział wiekowy lat	Bieg mistrzowski		
	Nazwa kategorii kobiet	Nazwa kategorii mężczyzn	Pozostałe kategorie
Do 10	K10N	M10N	OPEN
13-14	K14	M14	
15-16	K16/18	M16	
17-18		M18	
19-20	K20	M20	
21-34	K21	M21	
35-39	K35	M35	
40-44	K40/45	M40	
45-49		M45	
50-54	K50	M50	
55-59	K55	M55	
60-64	K60	M60	
65....		M65	

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system SportIdent Air+ (bezdotykowy).
Organizator zapewnia chip SIAC dla każdego zawodnika.

Dojścia:

	CZ – START
Bieg mistrzowski	1000 m

Dojście z CZ do strefy startu oznaczone faworkami koloru czerwonego.

Strefa startu:

W Biurze Zawodów dostępne będą mapy rozgrzewkowe. Strefa startu znajduje się na północ od torów kolejowych. Obszar mapy rozgrzewkowej jest jednocześnie strefą startu.

Wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się w strefie startu przed godziną 10.00. Przebywanie poza strefą lub opuszczenie strefy startu po godzinie 10.00 jest równoznaczne z dyskwalifikacją oraz niemożliwością wystartowania w biegu mistrzowskim.

Trenerzy lub osoby towarzyszące mogą wejść do strefy przed godziną 10.00 oraz mogą ją opuścić po godzinie 10.00, jednak bez możliwości późniejszego powrotu do strefy.

W strefie startu obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych, tabletów oraz komputerów oraz innych urządzeń z dostępem do internetu.

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przekraczania torów kolejowych w drodze do strefy startu.

■ GPS:

Niektóre osoby w kategoriach M-21 oraz K-21 zostaną wyposażone w odbiorniki GPS. Odbiorniki GPS będą do pobrania w strefie startu przed pierwszym boksem. Wytypowane osoby są zobligowane do biegania z GPS-em. Szczegółowa lista zawodników zostanie udostępniona w terminie późniejszym.

■ Inne:

- **Trasy K10N oraz M10N** wyznakowane w terenie wstążkami koloru białego.
- **Numer startowy:** zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce.
- **Opisy punktów kontrolnych:** na mapie i do pobrania na starcie.
- **Napoje:** woda źródlana na mecie.
- **Podczas biegu obowiązuje bezwzględny zakaz przebiegania przez tory kolejowe.**
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów biegu na orientację.
- W okolicy Centrum Zawodów znajduje się punkt widokowy (kod nr 111) dla wszystkich kategorii.

■ Parametry tras:

KATEGORIA			KATEGORIA		
	km	PK		km	PK
K10N	1,6/2,6	7	M10N	1,6/2,6	7
K14	3,0	10	M14	3,6	9
K16/18	4,2	15	M16	4,4	13
			M18	5,1	15
K20	5,0	14	M20	6,0	14
K21	5,6	16	M21	7,1	18
K35	4,8	14	M35	5,9	14
K40/45	4,6	14	M40	5,6	16
			M45	5,4	16
K50	4,4	13	M50	5,2	16
K55	3,8	13	M55	5,0	14
K60	3,8	13	M60	4,8	14
OPEN	3,1	10	M65	4,6	14

